

Der Grundkurs für ehrenamtliche HospizhelferInnen ist eine qualifizierte Vorbereitung, in der es darum geht, eine hospizliche Haltung zu entwickeln sowie kommunikative Fähigkeiten und Wissen für die Begleitung sterbenskranker Menschen und Ihrer Zugehörigkeit zu erlangen.

Begleitung heißt, zu einem Menschen zu stehen, ohne ihm sein Leben und Leiden abnehmen zu wollen. Begleitung ist ein Geschenk und eine Kunst. Ehrenamtliche HospizhelferInnen schenken Zeit und Empathie, machen Mut, geben Hilfe zur Selbsthilfe, wertschätzen das Leben und Leiden anderer Menschen und wissen um die wohltuende Wirkung, die achtsame Begleitung haben kann.

„ Jeder Mensch ist nicht nur er selber,  
er ist auch der einmalige,  
ganz besondere Punkt,  
wo die Erscheinungen der Welt sich kreuzen,  
nur einmal so und nicht wieder.  
Darum ist jedes Menschen Geschichte wichtig  
und jeder Aufmerksamkeit würdig.“  
Hermann Hesse

### Kontaktdaten:

Hospiz- und Palliativdienst Chemnitz e.V.  
Ambulanter Dienst  
Am Karbel 61a  
09116 Chemnitz

### Ansprechpartner:

Angelika Schmieder  
☎ 0371-560 15 33  
📠 0371-560 15 13  
@ [koordinatoren@hospiz-chemnitz.de](mailto:koordinatoren@hospiz-chemnitz.de)

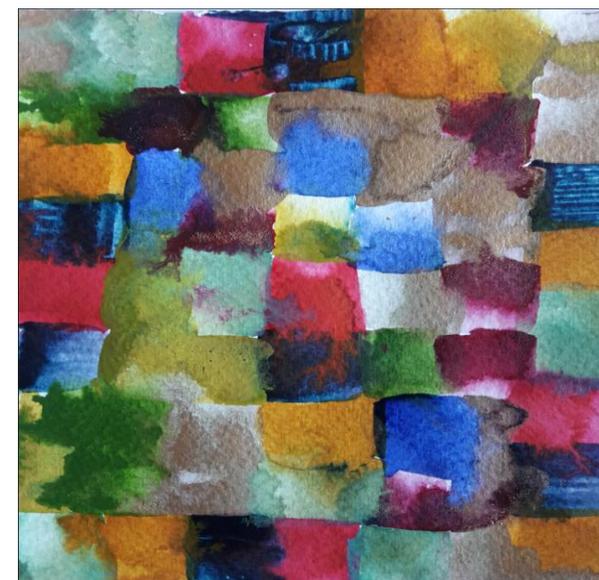
### Informationen erhalten Sie unter:

☎ 0371-560 15 33  
@ [koordinatoren@hospiz-chemnitz.de](mailto:koordinatoren@hospiz-chemnitz.de)

Ihre Anmeldung ist bis zum  
20.11.2024 möglich.

Die Kursgebühr beträgt 150,00 €.

Hospiz- und Palliativdienst  
Chemnitz e.V.



**Grundkurs für  
Ehrenamtliche HospizhelferInnen  
2025**

# Kursprogramm – Grundkurs 35

Di., 26.11.24 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Informations- und Kennenlernabend</u> Teilnahme nur nach Anmeldung möglich (siehe Rückseite)	Di., 25.02.2025 (18.00-21.00 Uhr)	<u>Schuld und Schuldgefühle im Kontext der Begleitung</u>	Di., 01.04.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Körperliche Veränderungen u. ausgewählte Symptome am Lebensende</u>
Fr., 17.01.2025/ (18.30-21.00 Uhr) Sa., 18.01.2025 (9.00-15.30 Uhr)	<u>Einführungswochen- ende</u> -Hospizgeschichte -Was bedeutet Sterbe- begleitung?	Di., 04.03.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Trauer – Teil 1</u> -Trauererleben -Rituale	Di., 08.04.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Pflegeabend im Hospiz</u>
Di., 21.01.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Verlustphasen nach E. Kübler-Ross</u>	Di., 11.03.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Trauer – Teil 2</u> -Trauerprozesse -Trauermodelle	Sa., 12.04.2025 (9.00-15.30 Uhr)	<u>Umgang mit Todeswünschen</u>
Di., 28.01.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Gesprächsführung Teil 1</u> -Kommunikative Kompetenz entwickeln	Di., 18.03.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Was trägt im Leben</u> -Sinnfragen und Wertvorstellungen	Di., 15.04.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Möglichkeiten d. Palliativ- medizin am Lebensende/ Einblicke in die Arbeit im stationären Hospiz</u>
Di., 04.02.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Gesprächsführung Teil 2</u>	Di., 25.03.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Religiöse Bilder/Rituale</u> -Informationen zu welt- anschaulichen Über- zeugungen	Di., 29.04.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Vorsorge, rechtliche u. ethische Aspekte der Sterbebegleitung</u>
Di., 11.02.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Gesprächsführung Teil 3</u>	Fr., 28.03. bis So., 30.03.2025	<u>Selbsterfahrungswochen- ende</u> -Biographisches Arbeiten -Selbstfürsorge -u. a.	Di., 06.05.2025 (18.30-21.00 Uhr)	<u>Möglichkeiten der Mit- arbeit im Hospizdienst</u>
				Fr., 09.05.2024 (ab ca. 18.00 Uhr)	<b>Kursabschluss</b>