

## Kursprogramm – Grundkurs 33

Wenn nicht anders angegeben, finden die Kursabende immer **dienstags 18.30 – 21.00 Uhr** statt.

Dienstag, 07.02.23	<u>Informationsabend</u>
<b>Freitag, 17.03.2023</b> 18.30-21.00 Uhr <b>Samstag, 18.03.2023</b> 9.00-15.30 Uhr	<u>Einführungswochenende</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hospizgeschichte</li><li>• Sterbebegleitung früher/heute - Die Geschichte der Hospizbewegung</li><li>• Was bedeutet Sterbebegleitung?</li></ul>
Dienstag, 21.03.2023	<u>Verlustphasen nach E. Kübler-Ross</u>
Dienstag, 28.03.2023	<u>Gesprächsführung Teil 1</u> <p>Die vier Abende zur Gesprächsführung beinhalten folgende Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kommunikative Kompetenz entwickeln</li><li>• Nähe und Distanz</li><li>• Einführung in verschiedene Kommunikationsmodelle</li><li>• Körpersprache als nonverbale Kommunikation Praktische Übungen</li></ul>
Dienstag, 04.04.2023	<u>Trauer Teil 1</u> <p>Trauer(er)leben Trauerreaktionen/ Trauermodelle Kaleidoskop der Trauer von Chris Paul</p>
Dienstag, 18.04.2023	<u>Gesprächsführung Teil 2</u>
	<u>Gesprächsführung Teil 3</u>
Dienstag, 02.05.2022	<u>Was trägt im Leben</u> <p>Sinnfragen und Wertvorstellungen</p>
Dienstag, 09.05.2023	<u>Religiöse Bilder und Rituale</u> <p>Umgang mit weltanschaulichen Überzeugungen</p>
<b>Freitag, 12.05.2023</b> <b>bis</b> <b>Sonntag, 14.5.2023</b>	<u>Selbsterfahrungswochenende</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Persönlichkeitstypen</li><li>• Lebenslinien/ Lebensbilanz</li><li>• Stärkende Erfahrungen</li><li>• Resilienz</li><li>• Selbstfürsorge/sicherer Ort</li><li>• Biographisches Arbeiten</li></ul>
Dienstag, 16.05.2023	<u>Schuld und Schuldgefühle im Kontext der Begleitung</u>

Dienstag, 23.05.2023	<u>Trauer Teil 2</u>  • Trauerprozesse und Rituale
Dienstag, 30.05.2023	<u>Körperliche Veränderungen am Lebensende und ausgewählte Symptome</u>
Dienstag, 06.06.2023	<u>Möglichkeiten der Palliativmedizin am Lebensende</u>  <u>Einblicke in die Arbeit des stationären Hospizes</u>
Dienstag, 13.06.2023	<u>Pflegeabend im Hospiz</u>
Dienstag, 20.06.2023	<u>Vorsorge, rechtliche und ethische Aspekte der Sterbebegleitung</u>
<b>Freitag, 23.06.2023</b> 18.30-21.00 Uhr	<u>Möglichkeiten der Mitarbeit im Hospizdienst- Praxiserfahrungen</u>
<b>Samstag, 24.07.2023</b> 9.00-14.00 Uhr	<u>Kursabschluss</u>